


# Οδηγός για νέους γονείς



εγκυμοσύνη

τοκετός

ήλωση



*Σε όλες τις μάνες και τα παιδιά του κόσμου  
στην ελπίδα που φέρνει κάθε νέα ζωή  
στην Κανελίνα και την Αναστασία  
που δίνουν στα πάντα νόημα και αξία*

ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΑΣ & ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ  
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2009

Επιμέλεια Έκδοσης: Ηλίας Γ. Τσάκος



## ΔΙΔΥΜΗ ΚΥΗΣΗ

Λόγω της δραστηριότητάς μας με την Υπογονιμότητα, αναλαμβάνουμε μεγάλο αριθμό διδύμων κυήσεων.

Οι δίδυμες κυήσεις αποτελούν κυήσεις υψηλού κινδύνου και απαιτούν αντιμετώπιση από έμπειρη ιατρική ομάδα. Συνιστάται τακτική παρακολούθηση της εγκύου, με τακτικά υπερηχογραφήματα και εργαστηριακές εξετάσεις. Συχνά απαιτείται και η συχνή συνδρομή του κέντρου Εμβρυομητρικής Ιατρικής. Εγρήγορη, σε ορισμένες περιπτώσεις πρόληψη, και έγκαιρη διάγνωση των συχνών επιπλοκών της διδύμης κύησης αποκτούν ιδιαίτερη σημασία π.χ. υπέρταση κύησης, ανεπάρκεια πλακούντα, άνοση ανάπτυξη εμβρύων, ελάττωση μήκους τραχήλου κλπ.

Επιπλέον ο ακριβής υπολογισμός της κατάλληλης χρονικής στιγμής γέννησης των διδύμων, ανάλογα με την περίπτωση, είναι κεφαλαιώδους σημασίας για την έκβαση των νεογνών και, συχνά, και της γυναίκας.

### **ΚΥΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ (σπερματέχυνση, εξωσωματική γονιμοποίηση κλπ)**

Η ιατρική ομάδα του Κέντρου είναι εξειδικευμένη στην Υπογονιμότητα και συνεπώς πολλές από τις κυήσεις που παρακολουθούμε προέρχονται από τεχνικές υποβοηθούμενης αναπαραγωγής.

Οι κυήσεις αυτές αποτελούν ιδιαίτερη κατηγορία για πολλούς λόγους (συχνά μεγαλύτερη ηλικία εγκύου, βεβαρμένο ιατρικό ιστορικό, λεπτομέρειες της τεχνικής υποβοήθησης π.χ. απλή IVF ή ICSI, φαρμακευτική θεραπεία προ- και μετά την εγκυμοσύνη κλπ) και συνεπώς η συνέχεια της φροντίδας από την ίδια ιατρική ομάδα αποκτά επιπλέον σημασία.

Η ιατρική παρακολούθηση γίνεται τακτικότερα, εξειδικευμένες ιατρικές εξετάσεις όπως π.χ. αμνιοπαρακέντηση πραγματοποιούνται πιο συχνά και πραγματοποιούνται συχνότερες διαγνωστικές και θεραπευτικές παρεμβάσεις π.χ. χορήγηση αντιπηκτικών κλπ.

Με την κατάλληλη αντιμετώπιση, η συντριπτική πλειοψηφία των κυήσεων αυτών έχουν επιτυχή έκβαση. Σχετικά με τον τρόπο γέννησης (φυσιολογικός τοκετός ή καισαρική τομή), αυτός δεν εξαρτάται από τον τρόπο σύλληψης αλλά από τα υπόλοιπα χαρακτηριστικά της εγκύου (π.χ. ηλικία, φυσική κατάσταση, πιθανή παρουσία παθολογικών καταστάσεων όπως π.χ. υψηλό σάκχαρο, υπέρταση, κλπ), από το έμβρυο (ανάπτυξη, θέση, προβολή κλπ) καθώς και από τα χαρακτηριστικά της εγκυμοσύνης (τελειόμνη, με ή χωρίς επιπλοκές, μονήρης ή πολύδυμη κλπ).

Σε περίπτωση αυτόματης έναρξης τοκετού με ευνοϊκούς τους παραπάνω παράγοντες, ο τοκετός συνήθως αφήνεται να εξελιχθεί φυσιολογικά.

Σε αντίθετη περίπτωση, η απόφαση για τη γέννηση λαμβάνεται με κριτήρια ανάλογα της "φυσικής" σύλληψης, με μοναδική διαφορά ότι συνήθως δεν επιτρέπεται η παράταση της κύησης, δεδομένης της ακριβούς ημερομηνίας εμφύτευσης του εμβρύου.

### **ΚΥΗΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ**

Ανάλογα με τα παραπάνω, σε περίπτωση κύησης μετά από γυναικολογική επέμβαση, υπάρχουν σημαντικές ιδιαιτερότητες που λαμβάνονται υπ'όψιν.

Η ανατομία των έσω γεννητικών οργάνων, ο ακριβής τύπος της επέμβασης και η πιθανή επίπτωση στην εγκυμοσύνη αποτελούν παράγοντες μεγάλης σημασίας για την παρακολούθηση της εγκύου.

Με βάση τα παραπάνω λαμβάνονται σημαντικές αποφάσεις όπως π.χ. ο κίνδυνος εξωμητρίου κύησης μετά από επεμβάσεις σαλπίγγων, η ανάγκη συρραφής τραχήλου μετά από ορισμένες περιπτώσεις κωνοειδούς εκτομής τραχήλου, ο κίνδυνος πλακουντικής ανεπάρκειας ή/και σιφρού πλακούντα σε περίπτωση συμφύσεων ενδομητρίου, η ανάγκη για καισαρική τομή σε ορισμένες περιπτώσεις αφαίρεσης ινομυώματος μήτρας κλπ.

Τα παραπάνω λαμβάνονται υπ'όψιν κατά το σχεδιασμό της παρακολούθησης κάθε εγκύου με ανάλογο ιστορικό.

### **ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ**

Οι υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης περιλαμβάνουν:

- Παρακολούθηση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και της λοχείας με σκοπό την ψυχολογική υποστήριξη στις έντονες ψυχικές διαταραχές, αντιμετώπιση άγχους, φοβίας κλπ.
- Πρόληψη και αντιμετώπιση της επιλόχειας κατάθλιψης.
- Παρέμβαση σε περιπτώσεις αδυναμίας θηλασμού λόγω ψυχικών εντάσεων.
- Διαχείριση έντονων συναισθημάτων λόγω πρόωρου τοκετού, αποβολής κλπ.
- Συμβουλευτική εγκυμοσύνης. Δίνεται η δυνατότητα στις γυναίκες να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις και τις ανησυχίες που προκαλεί η εγκυμοσύνη. Αυξάνει τη γνώση σχετικά με τη μητρότητα, τη γέννηση και την οικογένεια. Συμβάλλει στην ωρίμανση και την προσαρμογή σε νέες καταστάσεις και ρυθμούς ζωής καθώς και σε νέες ισορροπίες στις σχέσεις. Εκπαιδεύει τους νέους γονείς στη διαχείριση του άγχους και αισθημάτων φοβίας.
- Η Συμβουλευτική εγκυμοσύνης συνιστάται ιδιαίτερα σε γυναίκες με: Φόβους, ανησυχίες και συναισθήματα αντιφατικότητας σχετικά με τη μητρότητα και την εγκυμοσύνη.

Ιστορικό ψυχολογικής διαταραχής π.χ. άγχος, κατάθλιψη κλπ ή δυσάρεστη εμπειρία από προηγούμενη εγκυμοσύνη π.χ. αποβολή, πρόωρο τοκετό, τραυματική εμπειρία τοκετού, κατάθλιψη λοχείας κλπ.

*Για επιπλέον πληροφορίες απευθυνθείτε στον Μαιευτήρα ή στον Ψυχολόγο του Κέντρου.*

Ελπίζουμε το ενημερωτικό αυτό έντυπο να έριξε λίγο φως στην όλη διαδικασία της εγκυμοσύνης. Η εγκυμοσύνη παρά τις κάποιες δυσκολίες της είναι προετοιμασία για ένα μεγαλειώδες και χαρούμενο γεγονός.

Χρειάζεται υπομονή και ψυχραιμία σε κάθε της βήμα. Το ζευγάρι πρέπει να ξέρει ότι το μωρό έρχεται να συμπληρώσει την ήδη υπάρχουσα ευτυχία του. Έτσι η προσωπική ζωή των δύο συντόφων δεν μπαίνει στο περιθώριο, αλλά κάνει χώρο για ακόμα μία χαρά.

Η ομάδα του Κέντρου Γυναικολογίας & Γονιμότητας είμαστε πάντα στη διάθεσή σας με προθυμία και ευαισθησία.

Ευχαριστούμε που μας επιτρέπετε να μοιραστούμε την ευτυχία σας.

Ευχόμαστε η πορεία της κάθε εγκυμοσύνης να είναι ευχάριστη για όλα τα ζευγάρια και όλα τα μωρά του κόσμου να είναι υγιή και καλοφωτισμένα.

## Να σας ζήσει !!

Με Εκτίμηση

Ηλίας Γ. Τσάκος  
& συνεργάτες





κέντρο γυναικολογίας & γονιμότητας

**ΗΛΙΑΣ Γ. ΤΣΑΚΟΣ**

MD(Hons), MRCOG

Μαιευτήρας Χειρουργός Γυναικολόγος

---

Αδριανουπόλεως 6, Μέγαρο "Βυζάντιο"  
551 33 Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη  
Τηλ.: 2310 402400 - 2310 402070, Fax: 2310 402661  
[www.gynfert.gr](http://www.gynfert.gr)